

令和5年度 熊本県立宇土高等学校ハンドボール部練習計画 6月

月	日	曜	行事等	実施	内容	時間	場所	備考
6	1	木	45分授業	○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	2	金		○	高校総体		鹿央体育館	男子VS球磨工業 女子VS天草・拓心
	3	土		○	↓			
	4	日		○				
	5	月	創立記念日	×				
	6	火		○	ミーティング	17:00～18:00	総合教室 3	新体制づくり
	7	水		○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	8	木		○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	9	金		○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	10	土		○	練習	9:00～12:00	ハンドボール場	
	11	日		×				
	12	月		○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	13	火	火曜 6 限授業	○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	14	水		×				
	15	木		○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	16	金	45分授業 + 生徒総会	○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	17	土		×				
	18	日		×				
	19	月		×				
	20	火	1 学期考査	×				
	21	水		×				
	22	木		×				
	23	金	↓	○	練習	～16:30	ハンドボール場	
	24	土		○	練習	9:00～12:00	ハンドボール場	
	25	日		×				
	26	月		○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	27	火		○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	28	水		×				
	29	木		○	練習	～18:30	ハンドボール場	
	30	金		○	練習	～18:30	ハンドボール場	

【注意事項】

- ◆感染症や怪我防止に細心の注意を払うこと。
- ◆新人戦で勝利することを目標に、しっかりと練習に取り組むこと。