

令和5年 6月 活動計画

柔 道 部

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	通常練習	16:00～18:00	宇土高校	
2	金	○	通常練習	10:30～12:00	宇土高校	総体柔道競技
3	土	○	通常練習	8:30～12:00	宇土高校	総体柔道競技
4	日	○	高校総体個人戦	16:00～18:00	山鹿市総合体育館	総体柔道競技
5	月					
6	火	○	通常練習	17:00～18:30	宇土高校	
7	水	○	通常練習	17:00～18:30	宇土高校	
8	木	○	通常練習	16:00～18:00	宇土高校	
9	金	○	通常練習	16:00～18:00	宇土高校	
10	土	○	通常練習	8:30～12:00	宇土高校	
11	日	○	九州Jr体重別県予選	16:00～18:00	八代市総合体育館	
12	月					
13	火					
14	水					
15	木	○	通常練習	16:00～18:00	宇土高校	
16	金	○	通常練習	16:00～18:00	宇土高校	
17	土	○	通常練習	8:30～12:00	宇土高校	
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					1学期考查
22	木					1学期考查
23	金	○	通常練習	13:00～15:30	宇土高校	1学期考查
24	土	○	通常練習	8:30～12:00	宇土高校	
25	日					
26	月	○	通常練習	16:00～18:00	宇土高校	
27	火	○	通常練習	17:00～18:30	宇土高校	
28	水	○	通常練習	16:00～18:00	宇土高校	
29	木	○	通常練習	17:00～18:30	宇土高校	
30	金	○	通常練習	16:00～18:00	宇土高校	
31						

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。