

柔道部活動計画

令和5年7月

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	通常練習	8:30~12:00	宇土高校	遠征の場合あり
2	日					
3	月					テスト前日休み
4	火	○	通常練習	16:00~18:00	宇土高校	基礎学力テスト
5	水	○	通常練習	16:00~18:00	宇土高校	
6	木	○	通常練習	16:00~18:00	宇土高校	
7	金	○	通常練習	16:00~18:00	宇土高校	
8	土	○	通常練習/※1年生大会	8:30~12:00	宇土高校	※熊本武道館
9	日					
10	月	○	通常練習	16:00~18:00	宇土高校	
11	火	○	通常練習	17:00~18:30	宇土高校	
12	水					
13	木	○	通常練習	17:00~18:30	宇土高校	
14	金	○	通常練習	16:00~18:00	宇土高校	
15	土	○	通常練習	8:30~12:00	宇土高校	遠征の場合あり
16	日					
17	月	○	通常練習	8:30~12:00	宇土高校	海の日
18	火	○	通常練習	17:00~18:30	宇土高校	
19	水					
20	木	○	通常練習	17:00~18:30	宇土高校	
21	金					well being 熊本城ホール
22	土	○	通常練習	8:30~12:00	宇土高校	遠征の場合あり
23	日					
24	月	○	通常練習	13:00~15:00	宇土高校	
25	火	○	通常練習	13:00~15:00	宇土高校	
26	水					
27	木	○	通常練習	13:00~15:00	宇土高校	
28	金	○	通常練習	13:00~15:00	宇土高校	終業式
29	土	○	通常練習	8:30~12:00	宇土高校	遠征の場合あり
30	日					
31	月	○	通常練習	8:30~12:00	宇土高校	夏季休業開始

※遠征等については別途計画 ・トレーニングに変更の場合あり