

令和5年度 熊本県立宇土高等学校ハンドボール部練習計画 7月

月	日	曜	行事等	実施	内容	時間	場所
7	1	土		○	練習	9:00～12:00	ハンドボール場
	2	日	第1回英検（二次）	×			
	3	月		○	練習	～18:30	ハンドボール場
	4	火	基礎学力診断テスト	×			
	5	水		○	練習	～18:30	ハンドボール場
	6	木		○	練習	～18:30	ハンドボール場
	7	金	40分授業＋創立記念講演会	○	練習	～18:30	ハンドボール場
	8	土	中学校説明会	○	練習		ハンドボール場
	9	日		×			
	10	月		○	練習	～18:30	ハンドボール場
	11	火	45分授業	×			
	12	水		○	練習	～18:30	ハンドボール場
	13	木	⑤⑥①/②③④⑦ 3年クラスマッチ（午後）	○	練習	～18:30	ハンドボール場
	14	金	各種委員会	○	練習	～18:30	ハンドボール場
	15	土		○	練習	9:00～12:00	ハンドボール場
	16	日		○	練習	13:00～16:00	第1体育館
	17	月		×			
	18	火	①②③45分授業＋ キャリアデザイン講	○	練習	13:00～16:00	ハンドボール場
	19	水	①②③45分授業＋ キャリアデザイン講	○	練習	13:00～16:00	ハンドボール場
	20	木	午前：ロジックデー 午後：公開授業	○	練習	16:00～18:30	ハンドボール場
	21	金	uto well Being （熊本城ホール）	×			
	22	土	県中体連	○	練習	9:00～12:00	ハンドボール場
	23	日	↓	×			
	24	月	④⑤⑥45分授業＋ キャリアデザイン講	○	練習	13:00～16:00	ハンドボール場
	25	火	④⑤⑥45分授業＋1年： SSH未来体験学習	×			
	26	水	④⑤⑥45分授業＋ キャリアデザイン講	○	練習	13:00～16:00	ハンドボール場
	27	木	④⑤⑥45分授業＋ キャリアデザイン講	○	練習	13:00～16:00	ハンドボール場
	28	金	1学期終業式	○	練習	13:00～16:00	ハンドボール場
	29	土		×			
	30	日		○	練習	13:00～16:00	第1体育館
	31	月		○	練習	9:00～12:00	ハンドボール場

【注意事項】

★1年生大会 8/23（水）～8/25（金）

- ◆感染症や怪我防止に細心の注意を払うこと。
- ◆新人戦で勝利することを目標に、しっかりと練習に取り組むこと。