

令和5年度 熊本県立宇土高等学校ハンドボール部練習計画 8月

月	日	曜	行事等	実施	内容	時間	場所
8	1	火	学校説明会	○	練習	11:00~14:00	ハンドボール場
	2	水		×			
	3	木	学びの部屋 (~8/4)	○	練習 (2年生)	9:00~12:00	ハンドボール場
	4	金	↓	○	練習 (2年生)	9:00~12:00	ハンドボール場
	5	土	熊大オープンキャンパス	○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	6	日		○	練習		
	7	月		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	8	火		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	9	水		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	10	木		×			
	11	金	学校閉庁日	×			
	12	土	学校閉庁日	×			
	13	日	学校閉庁日	×			
	14	月	学校閉庁日	×			
	15	火	学校閉庁日	×			
	16	水		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	17	木		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	18	金		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	19	土		×			
	20	日		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	21	月		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	22	火		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	23	水		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	24	木			女子 一年生大会 男子 休み		山鹿市総合体育館
	25	金			女子 一年生大会 男子 休み		山鹿市総合体育館
	26	土		○	セルベスタ練習試合	9:00~12:00	宇土市民体育館
	27	日		×			
	28	月		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	29	火		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場
	30	水		×			
	31	木		○	練習	9:00~12:00	ハンドボール場

【注意事項】

★1年生大会 8/24 (木) ・ 8/25 (金)

◆感染症や怪我防止に細心の注意を払うこと。

◆一年生大会と新人戦で勝利することを目標に、しっかりと練習に取り組むこと。